

Утверждаю

Директор ООО "Мега-Сити С"

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 102

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

Иванова О.Г.

МЕНЮ

1 - 4 классы

4 день 2 неделя

На 01 февраля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		80,00				
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,9	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/10гр.		189,80	2,59	12,03	17,77
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	505гр.		684,12	24,08	24,51	90,48
Обед:		105,00				
Зеленый горошек консервированный и хлеб пшеничный	80гр.		90,24	3,92	0,4	17,74
Суп картофел. с клецками, с зеленью	200/3гр.		115,74	2,85	3,68	15,08
Бефстроганов из филе птицы	37,5/50гр.		166,25	10,61	12,95	1,75
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	730,5гр.		778,00	28,42	21,62	111,58
Полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Пончик со сгущенкой	100гр.		365,00	9,18	14,13	50,3
Кисломолочный продукт кефир	200гр.		118,00	5,81	6,4	8,00
Всего в полдник	300гр.		483,00	14,99	20,53	58,30
Всего за день			1945,12	67,49	66,66	260,36

Зав. Производством

Калькулятор